

ویا اسلیپ®

ملاتونین ۵ میلی گرم

مکمل

شکل فرآورده: قرص خوراکی

بسته بندی: ۱۰۰ عدد قرص (۱۰ عدد پلیستر ۱۰ عددی) به همراه برگه راهنما در جعبه مقوایی.

مواد مؤثره در هر قرص:

ملاتونین ۵ میلی گرم

سایر ترکیبات: میکروکریستالین سلولز، کراس کارملوز سدیم، کلسیم کرینات، متیزیم استاترات،

سیلیکون دی اکسید، استارک اسید

مورد مصرف: کمک به تنظیم خواب

مقدار و نحوه مصرف:

بزرگسالان شبی یک (۱) قرص نیم ساعت قبل از خواب و یا هنگام خواب میل شود با طبق دستور پزشک یا دکتر داروساز مصرف گردد. برای ادامه ی مصرف بیش از ۲ ماه با پزشک خود مشورت نمایید.

احتیاط مصرف:

این فرآورده در دوران بارداری و شیردهی منع مصرف دارد. در صورت مصرف هرگونه دارو، مکمل یا گیاهان دارویی و یا در صورت ابتلا به هر نوع بیماری، و در کودکان کمتر از ۱۲ سال قبل از مصرف با پزشک یا دکتر داروساز مشورت نمایید. در صورت بروز عوارض جانبی مصرف فرآورده را قطع و با پزشک یا دکتر داروساز مشورت نمایید. پس از مصرف ملاتونین (حدود ۴ تا ۵ ساعت) از فعالیت‌های نیازمند به هشیاری مانند رانندگی یا کار با دستگاه‌ها پرهیز نمایید. این فرآورده مکمل بوده و جهت تشخیص، پیشگیری و یا درمان بیماری نمی‌باشد.

عوارض جانبی:

هر مکمل به موازات اثرات مطلوب درمانی ممکن است سبب بروز برخی عوارض ناخواسته شود. مصرف ملاتونین به صورت خوراکی در دوزهای توصیه شده روزانه معمولاً ایمن و بی عارضه است با اینحال ممکن است در برخی افراد موجب بروز برخی عوارض جانبی مانند سردرد، سرگیجه، حالت تهوع و خواب آلودگی و راش‌های خفیف پوستی و دردهای شکمی شود. اگرچه کلیه این عوارض در یک فرد دیده نمی‌شود ولی در صورت بروز هریک از آن‌ها با پزشک یا داروساز خود مشورت کنید.

تداخلات دارویی:

ملاتونین ممکن است باعث تشدید اثر داروهای ضد انعقاد خون و ضد پلاکت (مانند وارفارین، هپارین، کلوپیدوگرل، آسپیرین و NSAIDها) گردد و در صورت مصرف همزمان، بهتر است با احتیاط مصرف شوند. ملاتونین ممکن است با کاهش اثر داروهای ضد تشنج همراه باشد و در صورت مصرف همزمان، بهتر است با احتیاط مصرف شوند. ملاتونین اثر داروهای کاهنده ی فشار خون، پنزودیازپین ها و الکل را افزایش می دهد. ملاتونین باعث تحریک سیستم ایمنی شده و در روند درمان افراد دریافت کننده داروهای سرکوبگر ایمنی (مانند آزاتیوپرین، سیکلوسپورین، پردنیزون، داکلیزومب...) اختلال ایجاد میکند، از مصرف همزمان آنها اجتناب گردد.

مصرف در بارداری و شیردهی:

از آنجائیکه اطلاعات قابل اطمینان، در مورد ایمنی مصرف ملاتونین در بارداری و شیردهی در دسترس نیست، از مصرف آن در بارداری و شیردهی اجتناب گردد.

فارماکولوژی و مکانیسم اثر:

ملاتونین هورمونی است که توسط غده پینه آل (اپی فیز) در مغز تولید می شود. ملاتونین در تنظیم ساعت بیولوژیک بدن، ترشحات غدد درون ریز و تنظیم الگوی خواب، نقش اساسی دارد. ساخت و آزاد شدن ملاتونین، با تاریکی هوا تحریک شده و با روشنایی متوقف می شود، به همین دلیل ملاتونین هورمون تاریکی نامیده می شود. میزان ترشح این هورمون در انسان با افزایش سن کاهش می یابد که می تواند یکی از علت های عمده بروز بی خوابی در **سالمنندان** به شمار رود. بروز تغییرات ناگهانی در ساعات خواب و بیداری، سبب اختلال در تولید ملاتونین در بدن می شود. اختلالات خواب در افرادی که در **شیفت های کاری شبانه** فعالیت دارند یا با **تغییر شیفت های کاری** مواجه هستند به وفور دیده میشود (مانند مسافران و کادر پرواز مسافرت های هوایی طولانی (jet lag)، رانندگان، پرستاران، نگهبانان و ...).

مصرف مکمل های خوراکی ملاتونین می تواند به عنوان عاملی خواب آور و تنظیم کننده طبیعی ساعت بیولوژیکی بدن، به تنظیم خواب کمک کند.

شرایط نگهداری:

فرآورده درون جعبه، دور از نور و رطوبت و در دمای کمتر از ۳۰ درجه ی سانتیگراد نگهداری شود. فرآورده دور از دسترس کودکان قرار گیرد.

دفرنس:

Natural medicines Comprehensive database

تولید شده در شرکت سیمرغ داروی عطار، نیشابور، ایران
به سفارش شرکت بهسازان پژوهان امید آریا ، تهران، ایران